

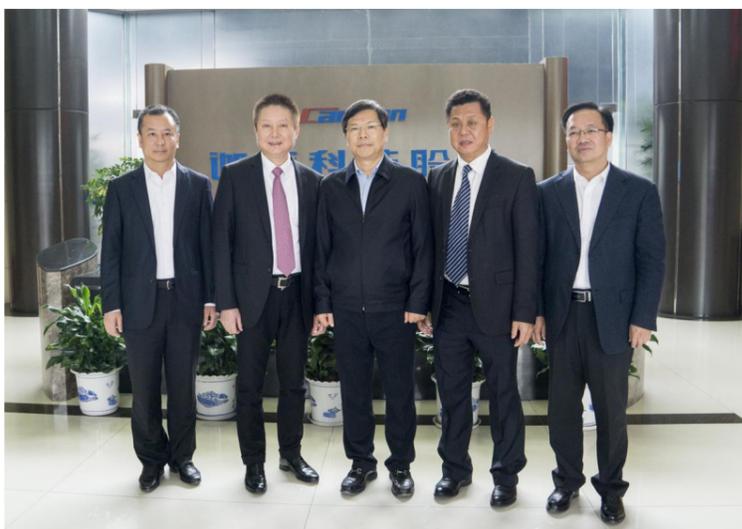
## 争人才 抓创新 助推企业向新经济结构转型发展

——温州市委书记徐立毅莅临迦南指导工作

12月12日,温州市委书记徐立毅及其领导班子,永嘉县委书记姜景峰、代县长林万乐等一行莅临我司视察并指导工作,公司董事长方亨志等领导陪同参观。“我看到了温州调整经济结构的新方向”,徐书记对迦南科技围绕工业4.0大健康产业布局的方向表示了肯定和支持。

徐书记十分关切迦南科技的发展现状,就目前公司的设备工艺品质、行业领先水平、年产值情况等进行询问。方董事长向与会领导阐述了目前迦南的发展情况,随着北京迦南、上海迦南、广州迦南、南京迦南等7家控股和参股子公司的并购、投资,在固体制剂整线线上迦南已经形成完整的产业链布局。并坦诚,今年是大健康产业链布局的开局,并不一味盲目追求产值增速。但明年开始,迦南将在优良、牢固的产业基础之上,增速再创产业佳绩:成为靠国际尖端技术水平的潜力军,致力于打造国际一流的制药设备产业集群,让世界相信迦南智造!

市场竞争,是技术的竞争,更是人才的竞争。对于公司的研发团队,徐书记十分重视,特意就相关问题进行亲切交谈及深入指导。在了解我司的领导班子构成后,肯定了公司对于人才团队组建的多元化和包容性。他表示,人才优势、资本优势、项目优势的三者合一,方可催生具有竞争力的科技实力。浙江民营资本具有敏感性、积极性,容易吸引到人才,从而碰撞出火花,催生巨大的发展动力。所以,人才



是希望所在,迦南在永嘉作为吸引高端技术人才的平台,只有重视人才团队建设,才能推动创新发展。

方董事长还介绍了公司智能化工厂的建设蓝图及未来发展方向,从建设智能装备到最后实现大健康的发展道路,迦南科技一直以来都重视人才吸纳、科技创新。徐书记深入询问了关于智能化工厂目前的建设情况,并对迦南的发展方向给予很大的肯定和支持。徐书记表示,公司的发展想法很好,未来的医药市场会很大,懂得引进来和走出去,将高新产业做得具有复制性又有个性化,会是一件很有意义

的事情。

结束时,徐书记再次表示,迦南科技的发展方向符合经济新常态下的新方向,期待我司在经济结构转型升级方面带来的成绩。温州需要有科技含量的企业为温州争气,温州的发展离不开每位劳动者的付出。

通过此次与市委领导参访团的互动交流,迦南科技更加坚定未来的发展方向,在大健康产业和创投上加大前进的步伐。在共创共赢的理念下,推动企业更大的发展,为建设美丽温州做出贡献。

(丁银燕)

## 南京市高淳区人大领导调研南京迦南



12月16日,南京市高淳区人大常委会副主任卞维华根据区委、区政府服务企业的工作要求,到南京迦南公司调研。高淳区委发改局、高淳经济开发区等有关部门领导陪同。

在公司会议室,副总经理刘坚胜向卞维华一行提出了人才公寓建设、人才奖励政策落地、增加公交车

辆频次方便员工出行等方面的要求,调研组一行一一作好记录并表示会协调职能部门讨论处理。卞维华指出,南京迦南提出的实际问题,调研组及时向区委、区政府反映,通过政企互动,帮助和支持企业做强做大,提高经济效益。

(南京 吴政)



## 我公司顺利通过知识产权管理体系外审

为了全面审查公司整体的知识产权管理体系,客观评价知识产权管理体系运行的符合性、适宜性、有效性,确保知识产权管理体系的有效运行和持续改进,我公司于12月1日接受中知(北京)认证有限公司的知识产权管理体系外部审核。

上午,在体系外审首次会议上,中知(北京)认证有限公司向迦南科技的管理者代表、公司副总廖权辉、知识产权办公室以

及各部门负责人、知识产权兼职人员介绍了此次知识产权管理体系认证工作的目的、方法和步骤。随后,知识产权办公室的协调安排下,认证专家分组深入到各职能部门,对知识产权管理体系进行了全面的审核评价。

下午,经过严格的评审,审核组召开体系外审末次会议,就公司知识产权管理体系的整体运行情况,向各职能部门进行通报,针

对体系中需整改项作了说明,并基于充分的评审结果,宣布迦南科技通过了知识产权管理体系认证审核。通过为期一天的现场审核,审核组在肯定我公司知识产权管理成效的基础上,作出了相应的管理问题和改进建议,并对知识产权的管理提升和创新发展,提出了宝贵的意见和建议。

本次审核的顺利通过,标志着我公司知识产权管理体系的构建取得了初步的成效,

知识产权管理工作水平得到了有效提高。知识产权管理体系作为一项规范性、系统性、长期性、持续性的工作,我公司将继续在现有成效的基础上,持续推动知识产权体系的实施、维护和改进。公司所有从事知识产权职能活动的人员将继续秉承“追求卓越,科技创新,自主研发,创造价值。”的知识产权管理方针,并以此为已任,在各自的工作中监控、保护知识产权。

(李挺)

立足实业,开拓创新,打造永嘉智造高端名片  
——永嘉县代县长莅临迦南科技考察

12月3日上午,永嘉县代县长林万乐等一行莅临我司考察,听取总经理方正汇报企业相关情况,对企业发展中存在的一些问题给予了关心和反馈,希望迦南继续做大做强。

林县长一行参观了公司装备实验室,方总详细介绍了企业制药工艺流程、产业布局和技术研发力量。

随后会上,公司董事会秘书晁虎向林县长一行人介绍迦南科技相关情况、企业的发展目标及资本运作现状。方总向林县长等人补充道,迦南科技是国内领先的固体制剂设备供应商,可以向客户提供固体制剂整线装备及解决方案,是目前国内少数几家可提供三种制粒工艺整线装备及解决方案的供应商,并对正在投入研发建设的大健康智能工厂进行了详细阐述。并总结到,2016年是战略开局的一年,是围绕整线、智能化、高端三个关键词完善产业链布局的一年,更是靠德国技术,从服务化学制药客户逐渐升级到服务生物制药客户的一年。

林县长对于迦南科技的发展给予了肯定和支持。迦南科技立足永嘉,埋头干实业,实现战略布局完善产业链,充分展示了迦南的前瞻性战略眼光;产品的高市场占有率可与国内外一流药机制造企业相抗衡,是一种高竞争力的体现。林县长提出更高期望:希望迦南科技为永嘉经济发展多做贡献,再添动力。

方总表示,作为迦南人他以“爱与感恩”之心,感恩永嘉政府给予的良好条件和全面支持,这是滋养迦南文化的土地,热血的根源,迦南科技会用实际行动打造出一张属于永嘉的高端产业名片。

(丁银燕)

# 点滴改善 始于足下

——南京迦南 5s 改善第二阶段验收完美收官

12月1日,由南京迦南总经办和人力资源部主办的“南京迦南 5s 改善第二阶段验收发表会”在员工培训室圆满结束。5s 改善是南京公司本年度的重要课题,是一项需要不断跟进并保持的长期工作。本次发表会是南京迦南开展 5s 改善以来的第二次验收,在第一阶段完成的基础上,本阶段在整体完成率与改善效果上都有了很大的提升。

发表会由三个部分组成,分别是现场验收、各样板区汇报和颁奖典礼环节。发表会开始,总经理张宁带领各位评委与所有参会人员赴现场进行验收工作,评委们先验收了实验室、客服部、财务部,接着查看了 PP 金工、装配、钣金、焊接四个班组的样板区。在验收过程中,各部门 5s 代表向评委团讲述了各自部门 5s 改善的成果。评委在现场——作出点评,对突出的地方进行表扬,同时指出需要改善的地方。验收现场展现了很多亮点,比如 PP 技术部的电脑文件夹统一格式、金工组的机床挡板用来防止废料四处飘散、装配组的工作台依据干法机零件塑造台面等。

在培训室,各样板区分别就改善的整体情况进行了简要的总结性汇报,包括该部门的 5s 改善第二阶段的完成情况、改善中突出的部分和不足的部分。5s 专员李振伟做了公



司第二阶段推进的总结报告并宣布第三阶段的计划。

结合现场验收和各部门汇报展示,评委团也准确地给出评分,最终 PP 生产部以 88.37 的最高分获得“优秀部门”的荣誉。在表彰环节,总经理张宁对第二阶段 5S 整体工作给予了充分肯定,并指出:5s 改善是一个长期的过程,是一个由表及里、由外及内的一个过程,在具体的改善过程中,哪些方法适用且

实用,是要通过实践来进行证明的。实际工作中已经证明了当前的改善是行之有效的,但如何保持住这个效果,也是需要大家去考虑的一个问题。

发表会圆满结束,但 5S 的改善管理却没有结束,南京迦南将全员积极参与,努力为一个环境优美、管理一流、效率至上的现代化企业而努力。

(南京 祝祥权)

## 管理视角

# TPM 简述

TPM (Total Productive Maintenance), 全称全员生产维护,也叫全员生产保全。它是一套现代工厂管理思想和理论,也是一种实践和提升方法;起源于 20 世纪六七十年代的日本,后在不少知名企业取得巨大的成功,继而衍生出一系列的理论和方法,并得到反复的实践和论证。国内也是在 90 年代开始导入并发展,我们当下对其的一般理解为:利用包括操作者在内的生产维护保全活动,提高设备的全面性能。

有人说,对于以设备为主的企业,TPM 是其最佳的管理系统。但对于非以设备为主的企业,TPM 所倡导的思想和方法也同样重要。一些看起来不重要的问题,如果长期被忽视,就很有可能成为企业的老大难问题(比如地面集油、作业环境凌乱等),而这些问题又会掩盖住影响工作的真正原因(如设备漏油、故障源等)。

如我们实际工作中遇到的:超高压水刀切割机驱动器故障报修!

Q:为什么会报警?

A:因为驱动器内部进油导致电路板烧坏。

Q:为什么会进水?

A:自动加油管接头松动导致润滑油外漏。

Q:为什么没有及时发现?

A:设备机身都是油污漏油看不出来。

Q:为什么机身都是油污?

A:平时保养没有做到位,班前点检没有点到位?

由此可见,“小不理则乱大谋”;管理学中有一个“牛鞭效应”的说法,就是讲在问题的初期就着手去解决,我们只需要很少的投入即可,而越到后期,问题就越被放大,要去解决就会需要更多的投入。

所以,走上并做好 TPM 管理,需要有以下方面的基础:

领导支持、发动并持续

工厂领导层要大力支持改善活动,并且相信这样的活动一定会给公司带来效益,减少故障、异常、停顿、浪费,不仅体现在产品的品质、成本、交期上,至少企业形象也会大幅提升。另一方面,任何全员的改善,必定是循序渐进的,随着活动的持续推进,再逐步提升目标和要求。所以要建立活动体系,明确各级人员的权责(管理者应该做什么、机修维护人员应该做什么、操作人员应该做什么),编制阶段性的推进计划。

2. 不断开展文化建设,形成员工共同的价值观念

企业文化是企业员工共同认可的价值观念和行为习惯,是企业活的灵魂。一线人员那种“我只负责操作”的观念在今天已经不再适用了,而例行的日常维修检查、少量的调整作业、润滑以及个别部件的更换工作都要成为操作人员的责任;在操作人员的协助下,专业维修人员则主要负责控制设备的过度磨损和主要停机问题;甚至是在不得不聘请外部维修专家(供方售服)的情况下,操作人员也应在维修过程中扮演显著角色。针对现阶段员工的行为习惯和企业特点,只有不断的从结果和目的出发,进行宣贯和要求强化。

3. 制度保障,管理办法和处罚规则是取得成效的标准基础和保障

首先建立设备台账,摸清工厂设备的布局情况和状态;同时建立维护各项三级保养点检 SOP 和要求、维修反馈机制、配件仓储管理系统;再完善设备管理机制,从制度上体现奖惩办法,保障三管齐下,全方位取得效果。当然,一个很重要的基础,就是工厂的 5S 维持,尤其是设备周边的“环境”,更重要的是,定期点检执行情况,以“可视”方式展现在员工面前,强烈的对比,使员工更易于明白和接受,从而不断深化提升 TPM 层次和水平。

4. 不断提高员工素质,加大对操作人员的培训

“工欲善其事,必先利其器”,此话不假,但这不仅仅是针对设备、工具来讲的,同时也表达出做好准备工作的重要性,而员工的

操作和维护技能就是准备工作的关键,技能培训是非常重要的。在德国,投入到人员培训以及设备维护上面的费用与新购设备价格的比例基本不会低于 1:1。我们国内现阶段,很多企业主的愿望很好,对设备本身的要求很高,投入也很大。比如买到中高端的设备指数为 9,但因为人员素养的关系只发挥到指数 3。而日本的企业可能设备指数只有相对为 6,但发挥到指数 9,那综合效率孰高孰低? 立见高下。

5. 切实做好工作(技能)交接

一线管理者要特别关注操作人员的换岗或离职带来的影响;人员的过渡实际就是技能的过渡,不能意气用事,导致工作承接断档;尽可能消除技能的过渡期,实际证明,交接期的设备损耗和配件损耗是正常状态的 5 倍以上,甚至是数量级的,而过渡期越长付出的代价就越大;特别是专业类的设备,如激光切割机、超高压水切割机等。所以,管理者要有这样的意识,并做好多能工的日常培养。

6. 做好统计和数据应用

TPM 管理实际是基于一般统计学的科学管理,TPM 团队要充分认识到各类数据积累的重要性,配件维修频次和种类、设备故障类型、开机时间、工艺参数摸索和修正等,都为决策提供支撑,并为决策带来效益;比如配件的年消耗量经过统计得出,就可罗列清单定期补充,从而消除紧急维修、紧急采购带来的成本损耗;比如从开机时间核算产能等等。原始记录的数据,需要根据目的和要求进行深层次的挖掘和分析,以达到精细化管理的要求。

TPM 是建立在员工主动参与的基础上,现代企业也越来越认识到人在企业中的重要性,逐步改善人的作业难度(包括作业流程、作业负荷、作业效率),发挥人的最大潜能(同时也是用好设备,发挥产线的潜能)。TPM 不仅仅针对设备的 OEE,也不仅仅是培养员工的技能、降低维护的成本、提升工厂的效率,更是培养了一个不断自我改善的团队,并投入不断循环的改善之中;这是一种文化,更是一种力量,是企业走向下一个辉煌的永动力。(吴武通)

# 小改善大价值

上篇文章我们提到了改善无处不在,介绍了改善的目的和改善的理念,以及改善对公司生产运营的重要性。记得曾经有一堂培训,讲师的观点令我印象深刻,他提到“所有适用于工作的也适用于生活”我想对改善来说反之亦然,所有适用于生活的也适用于工作,正如上篇所说实际上改善是生活方式哲学。

改善提案不需要很高级的技术及很深邃的理论,而是要“有心”,改善提案不仅仅是具体的某项改善活动,更是一种观念、一种持之以恒的习惯。

日常生活中对于废旧的饮料瓶我们会怎么处理呢,有人会选择直接丢弃,有人会选择当废品变卖,有人则会将其改造成一些生活中的实用物品。那么工作中是否也存在类似的现象呢?答案当然是肯定的。在近期大大小小的改善项目中金工科长戴建华提出,员工陈圣州实施完成的“废旧锯床改造”使人眼前一亮,今年 8 月份为提高工作效率和下料精度,公司新购置了数控机床,由于场地限制老式锯床只能放置在金工车间,而金工车间原先就有一台锯床,现在同时有 2 台实用性并不高,戴科长根据生产实际情况发现,现有公司产品中许多用到有角度的方管,原工艺是需要铣床加工或者外协线切割的,即浪费时间又浪费成本,那么何不在这台置换下来的锯床上做些文章,使其可以直接将方管的角度切割出来呢?当时正好有一批湿法机梯凳方管需要加工角度,数量有 200 多条,外协加工将会是一笔很高的成本,这更加坚定了戴科长改制锯床的决心,经过与工程部和相关部门的讨论,最终用较短的时间确定了方案并实施完成。经工程 IE 评审,根据《现场持续改善活动管理制度》公司给予戴建华、陈圣州相应的奖励及表扬。

适用于生活的同样适用于工作,也许生活中的改善思路同样可以应用到工作中来,在平时的工作中我们可以通过思考以下几点问题来寻找改善:

1. 生产能力,是否有更轻松的方法来减轻你的工作强度,而成果又是相等或是更好。

2. 品质,是否有更正确的方法来达到品质要求,减少不良浪费。

3. 成本,是否有更便宜的方法,更便宜的价格,更节约的方式。

4. 效率,是否有更快的方法,更节约时间的方式。

5. 安全,是否有更安全的方法。

6. 精神面貌,是否有能使大家更团结,精神更高涨,大家更愿意朝着我们企业目标而努力的方法。

改善提案不需要很高级的技术及很深邃的理论,而是要“有心”要有一双发现改善的眼睛。(吴超起)



# 一粥一饭 当思来之不易

## ——记南京公司应届生食堂轮岗体验

12月12日,南京公司举行了一次“应届生食堂工作体验活动”,15名应届生参加了本次体验工作。

在应届毕业生入职半年的这个时间点,行政部与人力资源部综合考虑下做出了一项比较“新鲜”的决定——让应届生去食堂轮岗一个星期。从12月12日至16日,15名应届生分5组,每组3人,每天1组,参与食堂中午的员工就餐工作。从6月份入职,工作了六个月后,他们身上的“学生气息”已经逐渐转化为“职场气息”。从轻松自由的大学环境,走入到规范而紧凑的工作环境中,毕业生已逐渐适应了工作环境并且能在主管领导的带领下保质保量完成工作。除了适应工作,毕业生们还需要适应毕业后的生活,懂得勤俭节约、懂得理解他人的辛苦、懂得尊重他人。

活动的第一天,三名应届生中午提前半个小时前往食堂,先吃了工作餐,然后便开始准备员工就餐工作。食堂需要在开饭前将饭菜端放到打饭窗口,等中午12点整,员工下班后,开始为员工轮流打饭。在打饭的过程中,有的同事因为是第一次打饭,所以速度有点慢,排队的员工有点不耐烦,旁边的阿姨马上过来帮忙打饭。每个员工都有各种要求,“辣椒多点”、“多给点汤”、“不要海



带”等等,让应届生们也体验了一次众口难调的感觉。

在员工就餐完毕后,大家还需要拿起抹布、提着水桶去擦桌子,完整地体验一次后勤阿姨的工作。经过一个星期的体验,让应届生们了解到了一日三餐的不易,也更加体会到了食堂工作的辛苦。15位体验生在体验结束后,交流了心得与总结,大家就食堂的工作与自己

在体验中的见闻畅所欲言,提出了改善建议与想法。

看似简单的食堂打饭工作,原来也不是那么容易做的。通过这次体验,大家更加体会到了互相体谅、互相理解、互相帮助这几个字的含义,我们将会更加珍惜现在的工作,在迦南的大家庭中互相尊重、共同进步,为更加美好的迦南而努力! (祝祥权)

## 高淳区消防大队到南京迦南开展消防演练

为强化企业消防安全意识,增强企业应对火灾突发事件的处置能力。12月9日,高淳区消防大队到南京迦南开展消防应急演练活动。

在2号车间,消防官兵组织员工参加了疏散、逃生、自救等演练,让员工掌握一些必要的消防应急知识。通过此次演练,增强了员工预防火灾的安全意识,为有效防范和降低火灾的发生起到了良好的教育作用。(南京 吴政)



## 迦南科技工会第三次职工代表大会

11月底,公司工会召开第三次职工代表大会,会上就筹备2017年年会等事宜进行宣传动员,集思广益收集年会亮点环节。之后集体探讨迦南科技员工手册的各项条例,与会职工代表一一举手表决,最终全票通过初版迦南科技员工手册。

据悉,员工手册是企业规章制度、企业文化与企业战略的浓缩,是企业内的“法律法规”,同时还起到了展示企业形象、传播企业文化的作用。它既覆盖了企业人力资源管理的各个方面规章制度的主要内容,又因适应企业独特个性的经营发展需要而弥补了规章制度制定上的一些疏漏。站在企业的角度,合法的“员工手册”可以成为企业有效管理的“武器”;站在劳动者的角度,它是员工了解企业形象、认同企业文化的渠道,也是自己工作规范、行为规范的指南,对我司进一步推动文化建设、行政规范化管理具有深远意义。(本报记者)



Canaan 迦南科技

## 员工手册

Staff Manual



## 柑橘香气 情暖人心

### ——迦南科技举办十一、十二月生日会



瓯柑,柑的一种,温州传统特产水果。温州各地均有栽培,因为温州古称为瓯越而因此得名。成熟的瓯柑呈金黄色,食用时先感觉微苦然后甘甜,有特殊的香味。瓯柑营养价值高,含有多维生素,有化痰止咳、清凉解毒等特殊的医药效能。

到了冬季,便是瓯柑成熟的时候,带上公司的一帮寿星前往金坑峡的农家瓯柑采摘基地,体会劳动最光荣的成果,自是一个难忘的生日会。

金坑峡境内山清水秀,林郁竹翠,峰险洞幽,岩怪石奇,瀑美潭碧,

素有“浙南大峡谷”、“温州第一峡”美誉。景区内人文景观得天独厚,保持着南宋通往京城的驿道古栈、古代原始造纸作坊、三个原始古村落以及古桥梁、古庙宇等众多景观。是体味农家生活,领略民俗风情的胜境。就在如此美景中,开始了一天的劳作。

望着满山青里透橘的瓯柑,很多在城市长大的寿星都好奇的睁大眼睛,不知该如何下手。而一些从农村长大的娃,则亲切万分,这亲手采摘的回忆都已经过去十几年了,很是怀念,一位寿星感慨道。

大家也话不多说,拿起剪刀和篮子就溜烟窜到山上,消失在郁郁葱葱的瓯柑树中,只可隐隐约约看到鲜艳的衣服一角,展现着人的灵动。

瓯柑采摘,边摘边吃,还能带走15斤。琢磨着也是一个不小的数字,可是一个个硕大的瓯柑很快就填满了大家的竹篮,真的是装不下了呢。这就是所谓的吃不完兜着走吗?寿星一个个满载而归,乐的合不拢嘴。

而后大家一齐前往隐在山中涧旁的农家乐,一路上边聊边欣赏秀美的风景,开启下一段味蕾大餐。

那天,天气真的很好,金灿灿的阳光打在每个人的脸上,看起来暖洋洋的,很是舒服。(本报记者)

# 迦南与我，梦想齐飞



“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”，这是对迦南历程和梦想共同的阐述。如果迦南的左手挂着梦想，那右手一定是牵着我。

日子就像生气的河流，如表层水花般澎湃的翻滚奔流，亦如深邃暗流般无声的轻淌静涌。桌角文件夹中一眼便可识别的日记事本，还能翻出九年前的生涩气息，同时翻出的是遥远而又清晰的画面。日分三餐，月有三旬，关于我的迦南，也可概括为三段难忘而不可复制的时期。

## 一、梦想初铸、拼搏上路

初入迦南，如同深秋中的枝叶，感受一阵薄薄的凉风，轻盈清爽。平直的楼道，通透的隔间，入职面试让我更加清晰我尚是一枚小小的菜鸟，同时也让我更加坚定步伐，成长需要更多的勇气和投入。以决心和勇气换来董事长的初次信任，这是对我莫大的鼓舞，既无外贸经验又非英语专业，一切从试着开始，但已经是开始。

在为数不多的机会中辗转、积累，生啃样本册上的文字与图片，“道听途说”并琢磨固体制剂的工艺流程，跟班至车间看设备实物，努力拼凑产品特点，如同小学生般疯狂的笔记、日记、周记、回顾和总结，三个月稍纵即逝。很快，2008年的春天如约而至，“重任”也

接踵而来，跟随老同事陪同国外客户完成了第一次的工厂验收，而后一连几次的 FAT，慢慢的待人接物、双语沟通工作逐渐顺手，公司产品的结构、特点也逐步构建起自己的视角和轮廓，更重要的是对客户的需求有了更为直接的了解和清晰的认识。自然而然，DQ/IQ/OQ 等验证文件的翻译工作也逐步上手，这对专业英语是个很大的锤炼，同时我又能进一步了解到设备的内部结构甚至是操作。

而后的路程同样留下鲜明的印记，从 2008 年开始从几个客户的跟单做起，从小项目做起，URS 解读、技术文件图纸准备、商务报价、谈判，一步一个脚印。2009 年 1 月，第一次去俄罗斯 POLYSAN 工厂负责安装调试现场的协调与翻译工作；2010 年，第一次独自去孟加拉拜访客户。渐渐地的，我有了小小的收获。

回顾过往，我深刻意识到，做人做事不能抱怨或自卑起点太低，那只是每个人所站立的原点，只要足够努力、足够努力得去准备和把握，定能赢得当下的赛段，背后的努力和喜悦都可以说给自己听。

## 二、提升自我、多方收获

正所谓“一分耕耘一分收获”，渐渐的业

绩往上走了。2009 年和 2012 年自己都是迦南外贸部年度销售冠军，近几年的总体业绩也是部门前列。渐渐的自信心上来了，2011 年组建家庭后也让我更加成熟，渐渐的局面也逐步舒展开。2011 年第一次去德国参加 Interpack 展会；2012 年拜访印尼药厂；2013 年我作为迦南代表在印尼研讨会上关于《固体制剂物料输送方式》和《混合设备在制药生产中的发展》进行了 2 小时全英文的 PPT 讲解；2015 年担任迦南年度盛典的主持人。

几年下来拜访过美国、德国、意大利、俄罗斯、新加坡、韩国、印尼等几十个国家，参加过国内外大大小小三十多次展会。九年的时间，不光是年龄的增长，更是让我从一个国际商贸、制药行业外行的“小丫头”，成长为如今的在制药行业国际贸易领域不管是商务还是技术上都具备一定经验的“春燕姐”。

公司不断壮大，产品线不断丰富，我切身感受到公司在这几年时间里的发展与变化，从迦南制造到迦南智造，我个人也随着公司的发展在不断地学习与提升。这段共同成长的岁月，让我视公司为自己的第二个家，使我对公司产生了深厚的感情：我爱迦南，迦南爱我！

## 三、回顾修正、持之以恒

不经意间，日历又翻到了最后一页，时间

又将赠予每个人一道岁月的年轮。在再九年，弹指一挥间，回首走过的日子，我满怀感激，因为是迦南给了我成长的机会，为我提供了展现自我价值的舞台，让我在工作中不断地获得养分，不断地获得自信。

“我们为创造价值而存在！”每每此刻，心中泛起无限的感慨和背负责任担当的激动。我们还需要突破，携同多年的战友齐心开拓未来，带领更多的如同九年前青涩的我的后备力量，不断开辟新的市场和领域。迦南的明天不是个人英雄主义可以划就的，也不是墨守成规可以拼凑的，而是需要突破性的思维、需要更多人和更多人的梦想来支撑，内部业务流程的标准化、售后服务的规范化、价值体系和商务模式的国际化都将更有助于我们筹划未来。

紧握双手，可积攒个人力量；展开双臂，将更加拥抱世界；勇气和行动是你我实现梦想的唯一通道，持之以恒是驱使前行的内生动力。

关于迦南，你会流露日益堆砌的梦想！关于梦想，你会不经意融入迦南！让我们自豪地站在迦南的舞台上，唱响青春，共创辉煌！

(陈春燕)

12 月的第一个周末，温州马拉松如约而至。4 日的温州风和日丽，晴空万里，2016 温州马拉松在温州世纪广场鸣枪开跑，一万余名运动员参加全程马拉松(42.195 公里)、半程马拉松(21.0975 公里)、迷你马拉松(5.5 公里)和家庭跑(1.8 公里)四个项目的角逐。



## 坚持就是胜利

由于是第一次参加马拉松，还不知道自己能不能坚持下来，所以我只敢报了迷你跑。

一大早我们就出发奔向比赛现场，等我们赶到时，现场早已是人山人海，大家穿着各种颜色的赛服，胸前别着号码布，整装待发。此外还有不少人身着各种特色服装，比如有大妈大爷穿着粉色运动服、头戴粉色兔子头套，还有悟空、超人、面具人、葫芦娃等装扮，为本次的马拉松比赛增色不少。

8 点整，随着一声枪响，万余名选手依次迈过起跑线，按照各自线路前行。我也随着人流越过起跑线，奔向终点。起跑时状态还不错，但是跑了约 2 公里后，明显感觉有点吃力，呼吸急促，脸上发热。中途有好几次都想停下来休息一下，但又不甘心就此放弃，所以只好咬牙坚持，调整节奏，心里默念：再坚持，坚持一下就好... 至今依然清晰地记得路旁的行人对我们加



油鼓励，大声说道：“过了转角就到终点啦，加油！”当冲过终点的那一刻，我如释重负，长长地舒了一口气，终于跑完了，感觉自己完成了一件特别伟大的事，有一种莫名的成就感。

人生就像一场马拉松，不在于开始跑的多快，也不在于中途某段跑的多慢，关键在于你能否坚持到底。很多时候，成功就是多坚持一分钟，一分钟不放弃，下一分钟就会有希望。这是我第一次参加马拉松，是一次全新的体验，一段难忘的回忆。期待明年的温马能看到你的身影。(金春节)

迦南爱员工 员工爱迦南 迦南爱用户 用户爱迦南



敬请关注迦南微信

专注健康价值 为健康事业而奋斗



敬请关注迦南微信